

**Фонд содействия развитию инноваций и просвещения
в области лечения и профилактики заболеваний XXI века
«Лонджэвити»**

Принято на внеочередном общем собрании
учредителей Фонда «Лонджэвити»
Протокол № 11
от 14 февраля 2020 г.



УТВЕРЖДЕНО:
Приказом № 02 - 02 / 20
Президента Фонда «Лонджэвити»
от 14 февраля 2020 г.

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА КУРСА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

для врачей пластических хирургов

«Контурная коррекция тела и хирургическое лечение целлюлита с
использованием УЗ-ассистированной липосакции третьего поколения»

(16 акад. часов)

Москва, 2020 г.

СОДЕРЖАНИЕ:

1. Пояснительная записка.
2. Цель, планируемые результаты:
 - 2.1. Профессиональные компетенции врача, которые совершенствуются в процессе обучения.
 - 2.2. Теоретические знания и практические навыки, приобретаемые и совершенствуемые в процессе обучения.
3. Организационно-педагогические условия.
4. Учебно-тематический план.
5. Календарный учебный график.
6. Рабочая программа (модули).
7. Оценочные материалы.
8. Методические рекомендации.
9. Законодательные и нормативно-правовые документы.
10. Рекомендуемая литература.
11. Рекомендуемые интернет-ресурсы.

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Пластическая хирургия – современная медицинская специальность, направленная на оказание медицинской помощи хирургического профиля с целью коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений в комплексе покровных тканей человеческого организма. Медицинская помощь в сфере пластической хирургии предусматривает диагностические, лечебные, профилактические и реабилитационные мероприятия.

В пластической хирургии широко используется сочетание хирургического лечения с высокоэнергетическими методами лечебного воздействия на ткани различных физических факторов, таких как лазерная и радиочастотная энергия, высокоинтенсивный импульсный свет, ультразвуковая энергия и др. Медицинский персонал, проводящий лечебные мероприятия при помощи высокотехнологичных аппаратов, должен обладать соответствующими теоретическими знаниями и практическими навыками.

Образовательная программа «Контурная коррекция тела и хирургическое лечение целлюлита с использованием УЗ-ассистированной липосакции третьего поколения» предназначена для лиц с высшим медицинским образованием, прошедших специализацию по пластической хирургии.

Обучающиеся должны обладать необходимыми теоретическими знаниями по анатомии, гистологии, физиологии, патологии и заболеваниям кожи и подкожной клетчатки, а также профессиональными компетенциями и практическими навыками в объеме образования медицинского высшего учебного заведения и послевузовского профессионального образования.

2. ЦЕЛЬ ОБУЧЕНИЯ, ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Цель обучения по программе «Контурная коррекция тела и хирургическое лечение целлюлита с использованием УЗ-ассистированной липосакции третьего поколения» – совершенствование профессиональных компетенций с помощью освоения теоретических

знаний и практических навыков по хирургической коррекции или устранению врожденных, приобретенных деформаций тела для улучшения внешности и качества жизни человека.

Результатом подготовки слушателей по программе является повышение уровня их профессиональных компетенций за счет актуализации знаний и умений в сфере эстетической медицины.

В результате освоения программы «Контурная коррекция тела и хирургическое лечение целлюлита с использованием УЗ-ассистированной липосакции третьего поколения» планируется приобретение и совершенствование следующих компетенций, теоретических знаний и практических навыков:

2.1. Профессиональные компетенции врача, которые совершенствуются в процессе обучения:

- способность и готовность к постановке диагноза на основании диагностического исследования;
- способность и готовность анализировать закономерности функционирования покровных тканей человеческого организма;
- способность и готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем;
- способность и готовность назначать пациентам по профилю пластической хирургии адекватное лечение в соответствии с поставленным диагнозом, осуществлять алгоритм выбора оперативного лечения, медикаментозной и немедикаментозной терапии;
- способность и готовность применять природные лечебные факторы, лекарственную, немедикаментозную терапию и другие методы у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации;
- способность и готовность давать пациентам по профилю пластической хирургии рекомендации по оптимальному режиму ухода за кожей и ее придатками, режиму питания и образу жизни, мероприятиям по профилактике старения организма, а также в период реабилитации после хирургической коррекции эстетических недостатков;
- способность и готовность определять показания и противопоказания к назначению хирургического лечения, консервативной терапии, методов аппаратной косметологии и физиотерапии.

2.2. Теоретические знания и практические навыки, приобретаемые и совершенствуемые в процессе обучения:

- сбор анамнеза, физикальный осмотр пациента косметологического профиля, включая определение индекса массы тела (ИМТ) и степени проявлений целлюлита;
- составление плана обследования, лечения, послеоперационного ухода и реабилитационных мероприятий пациента по профилю пластической хирургии;
- использование методики УЗ-ассистированной липосакции с целью хирургической коррекции или устранения врожденных, приобретенных деформаций тела для улучшения внешности и качества жизни человека;
- грамотное оформление медицинской документации.

3. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

Для реализации образовательной программы Фонд «Лонджэвити» располагает необходимой материально-технической базой, соответствующей действующим противопожарным правилам и нормам, а также подготовленными преподавателями. Обучение практическим навыкам проводится на базе современной косметологической клиники, располагающей необходимым оборудованием, расходными материалами, изделиями медицинского назначения и т.д.

Слушатели курса обеспечиваются необходимыми информационно-обучающими материалами для самостоятельного изучения и закрепления пройденного материала в формате учебной презентации в электронном виде. Обучающиеся имеют возможность пользоваться во время обучения печатными учебными изданиями и методическими и периодическими изданиями библиотеки Фонда. Также каждый слушатель может ознакомиться с учебными планами, рабочими программами, содержащими в том числе перечень рекомендуемой к изучению литературы и законодательных и нормативно-правовых документов, на сайте <http://long-edu.ru/>.

Объем образовательной программы – 16 акад. часов. Для всех видов занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

Форма обучения – очная, с отрывом от производства.

После освоения слушателем образовательной программы и успешного прохождения итоговой аттестации ему выдается удостоверение о повышении квалификации установленного образца. Слушателям, не прошедшим итоговую аттестацию или получившим на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, в соответствии с законодательством РФ об образовании выдается справка об обучении или о периоде обучения.

По желанию руководства организации, направившей обучающихся на прохождение курса по программе «Контурная коррекция тела и хирургическое лечение целлюлита с использованием УЗ-ассистированной липосакции третьего поколения», дополнительно может быть проведена проверка уровня теоретических знаний и практических навыков обучившихся по результатам освоения курса на рабочем месте.

4. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практич. занятия	
1	2	3	4	5	6
1	Контурная коррекция тела с использованием УЗ-ассистированной липосакции третьего поколения	7	4	3	
1.1	Теоретическая часть модуля «Контурная коррекция тела с использованием УЗ-ассистированной липосакции третьего поколения»	4	4		
1.2	Практическое занятие: хирургическая операция «Контурная коррекция тела с использованием УЗ-ассистированной липосакции третьего поколения»	3		3	

1	2	3	4	5	6
	Промежуточная аттестация	1			Зачет
2	Хирургическое лечение целлюлита с использованием УЗ-ассистированной липосакции третьего поколения	7	4	3	
2.1	Теоретическая часть модуля «Хирургическое лечение целлюлита с использованием УЗ-ассистированной липосакции третьего поколения»	4	4		
2.2	Практическое занятие: хирургическая операция «Хирургическое лечение целлюлита с использованием УЗ-ассистированной липосакции третьего поколения»	3		3	
	Итоговая аттестация	1			Зачет
	Итого:	16			

5. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Образовательная программа реализуется в течение всего календарного года. Календарный учебный график формируется по мере набора групп слушателей.

Наименование образовательной программы	Объем	Форма обучения	Количество групп / слушателей	Сроки обучения
Контурная коррекция тела и хирургическое лечение целлюлита с использованием УЗ-ассистированной липосакции третьего поколения	16 акад. ч. (2 учебных дня по 8 акад. ч.)	Очная	1 / 3 чел.	По мере набора слушателей

6. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА (МОДУЛИ)

Программа состоит из 2 модулей длительностью по 8 академических часов каждый. Общий объем программы – 16 академических часов (2 учебных дня).

Модуль 1. Контурная коррекция тела с использованием УЗ-ассистированной липосакции третьего поколения.

1.1. Теоретическая часть модуля «Контурная коррекция тела с использованием УЗ-ассистированной липосакции третьего поколения». Показания к липосакции и правила отбора пациентов при контурной коррекции тела. Особенности местного и общего обезболивания при липосакции. Первичная консультация: оценка и управление ожиданиями пациента, предоперационные рекомендации и информированное согласие, премедикация и маркировка. Осложнения после липосакции общего и местного характера. Профилактика осложнений. Возможности хирургического комплекса для ультразвуковой липосакции при контурной коррекции тела. Методики проведения липосакции и их отличие от УЗ-ассистированной липосакции. Особенности проведения УЗ-ассистированной липосакции при контурной коррекции тела. Особенности ведения пациентов в послеоперационном периоде и лечение специфических осложнений после УЗ-ассистированной липосакции.

1.2. Практическое занятие: хирургическая операция «Контурная коррекция тела с использованием УЗ-ассистированной липосакции третьего поколения». Подготовка операционной: настройка УЗ хирургического комплекса, подготовка материалов и инструментов. Маркировка операционного поля и позиционирование пациента. Разрезы и тумесцентная инфильтрация. Выбор ультразвукового зонда выбор параметров работы усилителя хирургического комплекса VASER. Аспирация с использованием консоли VentX. Контурная и послеоперационная пластика.

Модуль 2. Хирургическое лечение целлюлита с использованием УЗ-ассистированной липосакции третьего поколения.

2.1. Теоретическая часть курса «Хирургическое лечение целлюлита с использованием УЗ-ассистированной липосакции третьего поколения». Показания к липосакции и правила отбора пациентов при хирургическом лечении целлюлита. Особенности местного и общего обезболивания при липосакции. Первичная консультация: оценка и управление ожиданиями пациента, предоперационные рекомендации и информированное согласие, премедикация и маркировка. Осложнения после липосакции общего и местного характера. Профилактика осложнений. Возможности хирургического комплекса для ультразвуковой липосакции при хирургическом лечении целлюлита. Методики проведения липосакции и их отличие от УЗ-ассистированной липосакции. Особенности проведения УЗ-ассистированной липосакции при хирургическом лечении целлюлита. Особенности ведения пациентов в послеоперационном периоде и лечение специфических осложнений после УЗ-ассистированной липосакции.

2.2. Практическое занятие: хирургическая операция «Хирургическое лечение целлюлита с использованием УЗ-ассистированной липосакции третьего поколения». Подготовка операционной: настройка УЗ хирургического комплекса, подготовка материалов и инструментов. Маркировка операционного поля и позиционирование пациента. Разрезы и тумесцентная инфильтрация. Выбор ультразвукового зонда выбор параметров работы усилителя хирургического комплекса VASER. Аспирация с использованием консоли VentX. Контурная и послеоперационная пластика.

7. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

7.1. Промежуточная аттестация осуществляется в форме зачета, который проводится в виде устного опроса без билетов по пройденным темам и оценки освоения практических навыков.

Опрос проводится по следующим темам:

- Показания к липосакции и правила отбора пациентов при контурной коррекции тела.
- Особенности местного и общего обезболивания при липосакции.
- Первичная консультация: оценка и управление ожиданиями пациента, предоперационные рекомендации и информированное согласие, премедикация и маркировка.
- Осложнения после липосакции общего и местного характера.
- Профилактика осложнений.
- Возможности хирургического комплекса для ультразвуковой липосакции при контурной коррекции тела.

- Методики проведения липосакции и их отличие от УЗ-ассистированной липосакции.
- Особенности проведения УЗ-ассистированной липосакции при контурной коррекции тела.
- Особенности ведения пациентов в послеоперационном периоде и лечение специфических осложнений после УЗ-ассистированной липосакции.

Проводится оценка следующих практических навыков:

- Подготовка операционной: настройка УЗ хирургического комплекса, материалы и инструменты.
 - Маркировка и позиционирование пациента при контурной коррекции тела.
 - Разрезы и тумесцентная инфльтрация.
 - Выбор ультразвукового зонда выбор параметров работы усилителя VASER.
 - Аспирация с использованием консоли VentX.
 - Техника выполнения контурной коррекции тела с использованием УЗ-ассистированной липосакции.
- 7.2. Итоговый контроль осуществляется в форме зачета, который проводится в виде устного опроса без билетов по пройденным темам и оценки освоения практических навыков.

Опрос проводится по следующим темам:

- Показания к липосакции и правила отбора пациентов при хирургическом лечении целлюлита.
- Особенности местного и общего обезболивания при липосакции.
- Первичная консультация: оценка и управление ожиданиями пациента, предоперационные рекомендации и информированное согласие, премедикация и маркировка.
- Осложнения после липосакции общего и местного характера.
- Профилактика осложнений.
- Возможности хирургического комплекса для ультразвуковой липосакции при хирургическом лечении целлюлита.
- Методики проведения липосакции и их отличие от УЗ-ассистированной липосакции.
- Особенности проведения УЗ-ассистированной липосакции при хирургическом лечении целлюлита.
- Особенности ведения пациентов в послеоперационном периоде и лечение специфических осложнений после УЗ-ассистированной липосакции.

Проводится оценка следующих практических навыков:

- Подготовка операционной: настройка УЗ хирургического комплекса, материалы и инструменты.
- Маркировка и позиционирование пациента при хирургическом лечении целлюлита.
- Разрезы и тумесцентная инфльтрация.
- Выбор ультразвукового зонда выбор параметров работы усилителя VASER.
- Аспирация с использованием консоли VentX.
- Техника хирургического лечения целлюлита с использованием УЗ-ассистированной липосакции.

Освоенные знания и практические навыки оцениваются аттестационной комиссией по системе «зачет / незачет».

8. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

При изложении учебного материала следует использовать законодательные и нормативные акты РФ, а также инструктивные и руководящие материалы министерств и ведомств, регулирующие оказание медицинских услуг по профилю «Пластическая хирургия».

При изучении тем программы необходимо постоянно обращать внимание обучающихся на ее прикладной характер; показывать, где и когда изучаемые теоретические положения могут быть использованы в практической деятельности.

Для процесса обучения целесообразно использовать лекционно-семинарские занятия, организовывать работу с методическими и справочными материалами, применять технические средства обучения и вычислительную технику.

Количество часов, отводимое на изучение отдельных разделов и тем программы, последовательность их изучения в случае необходимости разрешается изменять при условии, что программы будут выполнены полностью по содержанию и общему количеству часов.

9. ЗАКОНОДАТЕЛЬНЫЕ И НОРМАТИВНО-ПРАВОВЫЕ ДОКУМЕНТЫ

1. Федеральный закон от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
2. Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования по специальности 31.08.60 «Пластическая хирургия» (приказ Минобрнауки РФ № 1103 от 26.08.2014 г.).
3. Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования по специальности 31.08.38 «Косметология» (приказ Минобрнауки РФ № 1080 от 25.08.2014 г.).
4. Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
5. Федеральный закон от 27.07.06 г. № 152-ФЗ «О персональных данных».

10. РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Деев А. И., Эрнандес Е. И., Краюшкин П. В., Шарова А. А., Брагина И. Ю. Новая косметология. Аппаратная косметология и физиотерапия // Под общ. ред. Е.И. Эрнандес. М.: ИДКиМ. — 2019.
2. Курс пластической хирургии в двух томах. / Под редакцией Пшениснова К. П., Ярославль, Рыбинск: Изд-во «Рыбинский Дом печати». — 2010.
3. Лечение осложнений косметических процедур. Решение типичных и редких проблем. /Под ред. А. Гости, К. Беера, М. П. де Падовы. Под общ. ред. проф. Я. А. Юцковской. М.: МЕДпресс-информ. — 2014.
4. Мендьета К. Ж. Ремоделирующая пластика ягодиц // Пластическая хирургия и косметология. — М.: Изд-во ПЛАСТИКА— 2013. — № 2. — С. 234—245.

5. Наги М. В., Ванек П. Ф. Многоцентровое проспективное рандомизированное слепое контролируемое сравнительное клиническое исследование VASER-липопластики и аспирационной липопластики // Пластическая хирургия и косметология: – М.: Изд-во ПЛАСТИКА – 2012. – № 3. – С. 353–528.
6. Хойос А. Е., Миллард Дж. А. VASER-опосредованная липоскульптура высокого разрешения // Пластическая хирургия и косметология. – М.: Изд-во ПЛАСТИКА – 2012. – № 4. – С. 529–720.
7. Шафер М. Е., Хикок К. К., Милс Д. К., Коэн С. Р., Чао Дж. Дж. Высокая жизнеспособность адипоцитов после ультразвуковой липосакции третьего поколения // Пластическая хирургия и косметология. – М.: Изд-во ПЛАСТИКА – 2013. – № 4. – С. 513-672.
8. Эрнандес Е. И., Марголина А. А. Новая косметология. Основы современной косметологии. – М.: ИДКиМ. – 2014.
9. Alfredo E. Hoyos, Peter M. Prendergast. High Definition Body Sculpting Art and Advanced Lipoplasty Techniques. – 2014. – 244 с.
10. Mitchel P. Goldman, Pier Antonio Vacca и др. Cellulite pathophysiology and treatment. – 2006. – 327 с.

11. РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСЫ

1. <http://elibrary.ru/defaultx.asp>
2. <http://biblioclub.ru>
3. <http://www.benthamscience.com/open/a-z.htm>
4. <http://www.elsevier.com/about/open-access/open-archives>
5. <http://med-lib.ru>
6. <http://www.leadsafe.org/>
7. <http://www.med74.ru/infoitem1114.html>
8. <http://www.medactiv.ru/ytherapy/professional-0033.shtml>
9. http://www.medkurs.ru/lecture6/occupational_disease/section1833/9328.html
10. <http://mkb-10.com>
11. www.rmj.ru
12. www.clinicalevidence.org
13. www.consilium-medicum.com
14. www.jama.org
15. www.medscape.com
16. www.osdm.org
17. www.pubmed.org
18. www.univadis.ru